

La pandémie de grippe A H1N1 de 2009 passera à l'histoire.

La première pandémie de grippe du XXI^e siècle vient tout juste d'être officiellement annoncée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) on sait déjà qu'elle passera à l'histoire.

Qu'est-ce donc une pandémie?

Une **pandémie** (du grec ancien πᾶν / *pân* (*tous*) et δῆμος / *dêmos* (*peuple*)) est une épidémie touchant une part exceptionnellement importante de la population et présente sur une large zone géographique.

Que signifient les phases de l'Organisation Mondiale de la Santé?

- **phase 1** : Un nouveau sous-type de virus est détecté chez les animaux, sans danger pour les êtres humains
- **phase 2** : Un nouveau sous-type de virus est détecté chez les animaux, potentiellement dangereux pour l'homme
- **phase 3** : Le début de la phase d'alarme, quelques personnes sont infectées, mais il n'y a pas de transmission de personne à personne ou très rarement et seulement lors de contacts très étroits avec des personnes infectées
- **phase 4** : Petites et rares accumulations locales d'infections d'homme à homme, ce qui suggère que le virus n'est pas bien adapté à l'homme
- **phase 5** : Risque important de pandémie : grandes infections au sein d'au moins deux pays d'une région de l'OMS, mais toujours de plus en plus isolées et accumulations locales des transferts d'homme à homme, ce qui suggère que le virus est de plus en plus adapté à l'homme, mais n'est pas encore totalement transférable de l'homme à l'homme
- **phase 6** : Début de la pandémie au sein de plusieurs régions de l'OMS, hausse durable des transferts d'homme à homme dans l'ensemble de la population.

Comment naît une pandémie?

Tout le monde sait que toute pandémie de grippe commence par un nouveau virus. Il s'agit d'un ancien virus de la grippe qui s'est suffisamment modifié pour être à l'abri des mécanismes de défenses habituels des humains. Les anticorps qui sont responsables de l'immunité contre le virus de la grippe sont très spécifiques et les anticorps qui ont été développés lorsque quelqu'un fait une grippe ne confèrent qu'une immunité spécifique à ce virus ou encore aux virus relativement semblables. Lorsqu'un virus de grippe s'est suffisamment modifié, les anticorps acquis lors des infections antérieures deviennent inutiles. C'est pour cette raison que le vaccin contre la grippe saisonnière 2008-2009 ou même 2009-2010, même s'il contient des particules virales d'une grippe H1N1, ne protège pas contre d'autres types de virus de la grippe, comme celui de la grippe porcine A H1N1, même si ceux-ci sont des virus H1N1.

La petite histoire des pandémies de grippe.

- **1918-1919**: la grippe espagnole. Pourquoi «espagnole»? Parce que pendant la première guerre, l'Espagne était un des seuls pays neutres et c'est ce pays qui avait signalé qu'il était aux prises avec l'épidémie de grippe. Les autres pays cachaient ce type d'information. Ils pensaient que l'ennemi aurait pu en tirer un avantage. La pandémie de grippe espagnole est la pandémie des superlatifs. La plus connue, la plus mortelle, la plus ancienne du XX^e siècle. Un milliard de malades, environ 40 millions de morts. Provenant de Chine en 1918, le virus (H1N1) devait gagner les Etats-Unis, se propageant ensuite à travers l'Europe, puis le monde entier. Les jeunes adultes étaient particulièrement vulnérables.
- **1957**: grippe asiatique. 4 millions de morts en 2 vagues successives. Le virus (H2N2) est d'abord apparu dans une province méridionale de la Chine, en février 1957. Il a fallu plusieurs mois avant qu'il n'atteigne l'Amérique (70.000 morts aux Etats-Unis) et l'Europe. Les personnes âgées étaient les plus touchées.
- **1968** ou grippe de Hong Kong. Elle a fait le tour du monde entre l'été 1968 et le printemps 1970, tuant entre 1 et 2 millions de personnes (dont beaucoup d'enfants). Provenant de Hong Kong, le

virus H3N2 a d'abord traversé l'Asie puis, les Etats-Unis. Après quelques mois, le virus a déferlé sur l'Europe fin 69.

Comment la pandémie de grippe causée par le virus de la grippe A H1N1 se distingue des autres pandémies?

Tout d'abord c'est la première pandémie de grippe «annoncée». On sait que les pandémies de grippe reviennent aux 10 à 40 ans, alors tout le monde s'attendait à une pandémie au cours des prochaines années. Le virus de la grippe aviaire H5N1 était sous haute surveillance et plusieurs s'attendaient que ce soit lui, le responsable de la prochaine pandémie.

La pandémie actuelle a été suivie dès le début par les experts du monde entier ainsi que par la population.